



四川中国青年旅行社旗下

选岛咨询热线：028-8626-6259

您身边的马代专家，专注马尔代夫高端度假





目录

摘要	1
基本介绍	2
下载资料	3
第一章【基本信息】	4
1.1、基本概括	5
1.2、签证问题	6
1.3、旅游性质	7
1.4、预算问题	8
第二章【如何选岛】	9
2.1、岛屿级别	10
2.2、所含餐型	11
2.3、浮潜等级	12
2.4、上岛交通	13
2.5、预算分类	14
第三章【如何预订】	15
3.1、预订流程	16
3.2、预订须知	17
第四章【酒店核实】	18
4.1、邮箱核实	19
4.2、电话核实	20
第五章【航班介绍】	21
5.1、国内直飞城市和航空公司	22
5.2、国内转机城市和航空公司	23
第六章【出行须知】	24
6.1、出行前	25
6.2、出行中	26
6.3、抵达后	27
6.4、回程中	28
第七章【注意事项】	29
7.1、综合注意事项	30
7.2、浮潜注意事项	31
第八章【相关疑问】	32



摘要

基本介绍

看过《麦兜故事》的人很难不和麦兜一起爱上这个岛国：“椰林树影，水清沙幼。”马尔代夫的国家旅游局如此评价自己的祖国：“如果你一生中有很多次出国旅游的机会，那你一定要来马尔代夫；如果你一生中只有一次出国旅游的机会，那你更要来马尔代夫。”马尔代夫位于南亚，是印度洋上的一个岛国，由 1200 余个小珊瑚岛屿组成，其中 202 个岛屿有人居住，是亚洲最小的国家。事实上，随着全球的气候变暖，海平面正以每年两厘米上升。这对于平均海拔只有 1.2 米的马尔代夫来说是致命的。换言之，以当前海平面的上涨速度，马尔代夫将在 50 年后完全消失。那么，在这座伊甸园涅槃之前，你是否也要安排一次美丽的邂逅，在马代，和恋人，把浪漫与快乐永远铭刻在内心深处的某个角落？

如果你喜欢马尔代夫，是刚了解马尔代夫的小白，那么就让《78 假期》带领大家去深入了解马尔代夫吧，在这个入门攻略里，我们将脱离代理的角色，站在一个对马尔代夫非常了解的客户角度出发，来为大家详细分析去马尔代夫旅游，我们需要了解的各种信息。当然我们也不会详细为你做每个岛屿的介绍，那样会非常繁琐，而且让人眼花缭乱。我们将根据我们从事马尔代夫代理 5 年的经验，教大家去如何快速选择适合自己的岛屿，如何轻松入门，免去选岛的烦恼。

下载资料

首创先选岛工具：

<http://www.78md.com/2016%E5%B9%B4%E9%80%89%E5%B2%9B%E5%B7%A5%E5%85%B7-78%E5%81%87%E6%9C%9F%E5%AE%98%E6%96%B9%E7%89%88.rar>

酒店核实模板：

<http://www.78md.com/%E9%85%92%E5%BA%97%E6%A0%B8%E5%AE%9E%E6%A8%A1%E6%9D%BF.pdf>

出行装备清单：

<http://www.78md.com/%E5%87%BA%E8%A1%8C%E8%A3%85%E5%A4%87%E6%B8%85%E5%8D%95.pdf>

出入境模板卡：

<http://www.78md.com/%E5%87%BA%E5%85%A5%E5%A2%83%E6%A8%A1%E6%9D%BF.pdf>



第一章【基本信息】

1.1、基本概括

马尔代夫，全名马尔代夫共和国，地处印度洋东经 73 度，北纬 4 度之上，同时也毗邻印度和斯里兰卡。马尔代夫 (Maldives) 是一个很小的群岛国家，南北长 820 千米，东西宽 130 千米，由近 1200 多座珊瑚岛屿构成 26 个大小不一的环礁，分布在赤道附近宽阔的海洋之上。全国面积约 9 万平方千米，其中陆地面积 298 平方千米，平均海拔 1.2 米，是世界上面积最小的珊瑚之国。

马尔代夫所处地理位置的特殊性质，每个岛屿都零零散散的分布在远近不一的印度洋之上，所以形成了世界上独一无二的旅游模式，既一岛一酒店的度假方式。这种旅游模式既简单又复杂，说简单是因为不管你选择马尔代夫哪一个岛屿，所有的住宿，美食，浮潜，水疗，各种水上娱乐项目等等，都是围绕整个岛屿展开，意思就是你入住了一所酒店，这样就不用特意的去安排旅游线路，只需要提前找专业的马尔代夫代理（如 78 假期）订好自己喜欢的酒店和出发地的大交通，整个旅行就完成了 95%。说复杂是因为马尔代夫有上百个特色不一，设施不同，等级分明的岛屿式酒店，这些岛屿上的配套设施，所包含的餐型，所需要的费用，浮潜的环境都一一不同，从高端的路易斯威登和轩尼诗联合打造的白马庄园岛，世界著名迪拜帆船酒店集团打造的七星卓美亚德瓦纳芙希岛，到低端的完全以生态为主，没有大肆新建设施的简单岛屿。所以要这上百个岛屿中选出适合自己的岛屿，也是一件不容易的任务。

因此，78 假期通过几年专业操作马尔代夫自助游的经验，经过精心的整理，综合了酒店官方基本信息、优惠报价、住宿房型、岛屿美食、岛屿娱乐项目、岛屿特色、返程客人等多方信息，为大家创建了 78 假期这个马尔代夫蜜月游主题网站，在这里你能找到所有酒店的详细信息，以及目前全国功能最为强大最为齐全的马尔代夫选岛工具，经过简单的了解后，大家可以根据自己的喜好，轻松比较并选择出适合自己的岛屿，让您的马尔代夫旅行更加方便，更加完美。

1.2、签证问题

马尔代夫针对中国地区是落地签，因为您只需要持有效期在 6 个月以上的护照，就可以免费在马尔代夫停留 30 天。

1.3、旅游性质

马尔代夫度假主要以休闲和蜜月为主，所有的目的地都是一个岛，也是一个酒店，不需要导游，不需要跟团。



1.4、预算问题

两个人机票+酒店 1-2W (四星岛屿), 2-3W 属于中端旅游 (五星岛屿), 3W 以上属于高端旅游 (六星岛屿)

第二章【如何选岛】

2.1、岛屿级别

四星、五星、六星 (极个别代理有细化到七星的, 需要注意的是星级并不代表岛屿的实际国际星级, 只是国内代理根据岛屿条件和设施综合区分出来的, 目的就是让大家快速区分)

2.2、所含餐型

早餐 (BB) 早晚餐 (HB) 早中晚三餐 (FB) 一价全包 (AI), 需要注意的是“一价全包”表示三餐+酒水, 并不代表含了娱乐项目, 极个别含三餐 FB 的岛屿, 在用餐的时候也带饮料的, 具体每个岛屿划分的不一样)

2.3、浮潜等级

A 级 (较好) B 级 (一般) C 级 (较差), 这里的浮潜不是判断水的清澈度, 更多的是以鱼群是否够多、珊瑚礁是否够多, 来综合评判的。

2.4、上岛交通

水上飞机 (马累码头直接乘坐水上飞机上岛) 内陆飞机 (先到岛屿就近的内陆机场, 然后转乘快艇上岛) 快艇 (马累码头直接乘坐快艇上岛, 一般针对于距离马累较近的岛屿)

2.5、预算分类

主要划分为 (1.5W 以下, 覆盖最低端的岛屿) (1.5-2.0W, 覆盖经济型的岛屿) (2.0-2.5W, 覆盖 6 星入门级别岛屿) (2.5-3.5W, 覆盖六星豪华岛屿) (3.5W 以上, 覆盖顶尖岛屿), 这里的预算只是两个人的酒店大概预算, 不含两个人的机票预算, 机票费用大概预算在 (4500-6000/人区间, 视所在城市的不同, 价格也会有一定的变化)

2.6、预订时间

由于马尔代夫在全球度假目的地热门程度来讲, 应该是全球知名的度假胜地了, 但是毕竟马尔代夫的面积有限, 每个岛的房间也是有限的, 加上几乎所有的岛屿是针对全球开放预订的, 不只是对国人销售, 所以大家如果想选择性价比好的岛屿, 那么小龙建议的最佳预订时间是: 热门岛屿建议提前 3 个月预订, 一般的岛屿建议提前 2 个月预订, 冷门岛屿间建议提前 1 个月, 请别觉得时间太早, 像中央格兰德、坎多努、吉哈德水屋、蓝色美人蕉岛等, 在 5-7



月，就算提前 3 个月预订，也几乎很难订上房间。

第三章【如何预订】

3.1、预订流程

- 1.确定行程，确定你的出发日期和岛屿，查询航班以及价格，与客服确定好总价（我们默认的价格是不含税价，如需开发票请提前告知客服并支付额外税费）
- 2.支付定金，我们与当地岛屿长期合作，为避免无效订单率，确定岛屿后我们需要收取 5000 元的定金费用，同时提供您护照上的姓名、拼音、性别，我们为您免费预留机票（预留期限为 1-3 天），开始订房
- 3.酒店确认，酒店确认函会在下单后 1-3 个工作下发，收到确认函后，您可以给酒店发送邮箱或者直接拨打酒店官方电话核实订单情况（紧急预订和控房除外）
- 4.签订合同，确认好您的订单信息后，双方开始正式签订四川旅游局和青旅总部的专用合同，签订查阅完毕后。支付尾款，可通过支付宝或者公司公账进行支付（公账有 6%的手续费）
- 5.航班预订，我方在您付清尾款后正式出票，散票可立即出票，机票行程单在出票后发到；团票机位锁定，在你出发前 1-2 天出票，机票行程单在出票后发到。
- 6.交易完成，交易完成后，我司会全程跟踪您的前期准备工作，在您出发前一周，会及时电话讲解注意事项，给予出行行程单、保险、酒店确认函、浮潜注意事项等信息，为您的旅程保驾护航。

3.2、预订须知

- 1.取消规则，马代酒店都有严格的取消规则，因此一旦成功预订，若强制退单，(出发前 30 天以外的订单)，收取酒店总额 10%的违约罚款，(出发前 30 天以内的订单)根据酒店规则收取酒店总额 50-100%不等的违约金，控房订单，团队机票，一旦确认及出票，则不退不改
- 2.紧急预订，如果您预订的是 40 天以内入住的订单，则属于紧急预订，若强制退单，酒店会产生 50-100%不等的违约罚款，因此在此预订过程中和预订成功后都不支持退改，我司也需要收到全款，并确认收货后，我们才开始订单
- 3.预订失败，由于马尔代夫是面向全球销售，因此可能发生前一分钟查房显示有房，但是下单过去就没有确认房间的情况。若发生此情况，我们提供以下解决方案：1 更换出行时间\2 更换预订房型\3 更换酒店\4 全额退还你的定金\取消交易
- 4.合同问题，我们的客户主要以网络客户为主，分布全国各地，成都地区客人可上门签订合同，外省客人可签订电子版合同，打印出来，确认签字后再扫描或者传真给我们即可。



5.航班问题，散票出票后，若需更改根据航司退改标准执行；团队机票一旦确认后，不退不改；78假期为您搭配全国各地出发至马尔代夫的航空服务，这是我们为客户提供的增值服务，所以暂不提供单机票服务

6.其他问题，所有代理在预订房间时，均无法指定酒店的房号和位置，如果您有此需求请自行发邮件至酒店提出您的要求，酒店会酌情安排，但是不能保证100%成功。

第四章【酒店核实】

4.1、邮箱核实

收到代理下发的酒店确认函后，即表示酒店已经成功预订，并且您的信息已经进入到酒店的预订系统。那么我们可以首先获取您所订酒店的官网地址，自己去寻找酒店的邮箱地址，然后将以下模板中的红色部分修改成自己的确认函信息，附上您的酒店确认函原件，发至酒店官方邮箱。需要注意的是发邮件的邮箱尽量用126、163邮箱发送，QQ邮箱常被国外误认为垃圾广告。

4.2、电话核实

00+960+酒店7位电话号码（含该国国内区号），前提是需要提前咨询您的手机卡运营商，提前开通国际长途业务，并且能够沟通英语。马尔代夫时差比北京时间晚3个小时，所以请提前算好那边的时差时间后，再联系酒店，否则电话可能会无人接听。

第五章【航班介绍】

5.1、国内直飞城市和航空公司

北京（首航、海航、美佳）、上海（美佳、上航）、广州（南航）、成都（川航）、重庆（马尔代夫航空Q2）、昆明（东航，经停科伦坡）、武汉（马尔代夫航空Q2）、南京（马尔代夫航空Q2）、长沙（马尔代夫航空Q2）、西安（马尔代夫航空Q2）、香港（美佳、国泰、香港航空）

5.2、国内转机城市和航空公司

北京（新加坡航空、阿联酋航空、斯里兰卡航空、马来西亚航空、卡塔尔航空）、上海（新航、阿航、斯航、马航、卡航、阿提哈德航空）、广州（新航、阿航、斯航、马航）、成都（胜安航空）、重庆（胜安航空）、昆明（胜安航空）、武汉（胜安航空）、厦门（马航、胜安航空）、杭州（胜安航空）、南京（胜安航空）、长沙（胜安航空）、西安（胜安航空）、深圳（胜安航空）、香港（新航、阿航、斯航、马航、卡航）

第六章【出行须知】



6.1、出行前

1.因为马尔代夫大部分旅游都是属于自由行形式的旅游，和常规的团队游不一样，所以大家预订好自己的酒店以后，一定要记住自己的出行时间（核对好酒店入住的时间，机票的时间，及提供给代理及旅行社的名字是否有错误，务必和护照上的名字一样），别因为各种忙的事，以至于把这种大事给忘了，错过了航班时间，最后不仅导致整个旅程泡汤，还冤枉花了几大万银子。切忌切忌。

2.携带证件：随身携带：护照（有效期六个月以上）、电子回程单、酒店确认单打印文件（如果有蜜月活动，请携带好酒店要求日期内的结婚证原件及复印件）。牙膏牙刷毛巾、拖鞋、夏装、长袖衬衣戒薄柄巾、沙滩泳裤、泳装（如行程内有游泳）、太阳镜、太阳帽、防晒霜、伞、扇子、相机、胶卷、茶叶、自用必备药品等，全球通电源转换插座拖线板。（为防止证件丢失可及时补办，可备证件复印件及2寸照片2张，不满16周岁无身份证的游客如在国内转机，需带户口本）

3.着装建议：马尔代夫全年可穿清凉夏装，但应携带一件薄外套，防止空调房间冷气太低着凉。正式场合时，最好不要穿拖鞋、短裤短裙、无袖上衣等不适宜的衣服，请注意携带。海边，请视自身需要携带泳衣、泳帽、泳镜、游泳圈、可汲水的鞋等。鞋应以轻便合脚、适宜行走为主，不宜穿新鞋、高跟鞋（游客进入回教堂时要衣着端庄，衣服必须敞盖双手及双脚。女游客不可穿短袖和无袖衣服、短裤及短裙，走进回教堂前记得先脱鞋）酒店希望客人于餐厅就餐时，请勿穿戴您的沙滩装及泳装。另外，切勿全身湿衣或裤坐酒店沙发或靠垫。马尔代夫属穆斯林国家，国家法律规定严禁“裸体”。

4.日常用品：剃须刀、护肤品、化妆品、太阳帽、太阳镜、防晒霜、伞、手表、笔、小本子、感冒药、消炎药、肠胃药、止痛药及创可贴、风油精、晕车药等，如有高血压、心脏病、糖尿病等情况，务必根据自身情况带足备用药且随身携带。马尔代夫部分岛屿酒店不提供一次性的毛巾、牙刷、牙膏、洗发护发液、拖鞋，请自行携带。

5.现金银行卡：马尔代夫不流通人民币，美元在当地流通最广，建议您在出国前将人民币兑换为美元，兑换方法请拨打各大银行的客服电话询问，请务必及早兑换。海关规定每人最多可以携带人民币20000元或折合5000美金的等值外币，所以兑换的货币够用即可。在马尔代夫购物，大商店多可刷MasterCard、VISA卡，建议您将钱存入卡中，各个银行、各种卡情况不同，如何在马尔代夫使用银行卡请咨询发卡行。（建议在马尔代夫消费使用国际信用卡，带20-30美金小费即可）

6.行李限制：每人可免费托运一件不超过20公斤的行李，需上锁，锋利的物品，如水果刀、指甲钳等，液体、火机等，请放在拖运行李中。飞机上请随身携带一件略厚的衣物。

7.时差知识：首都马累比上海（北京时间）慢3小时，到达马累后可拿一个手机或者手表调整为马累时间，以便按时去岛屿就餐，参加各种活动。

8.通用预算：一般度假酒店通用英语。所以实在担心英语不好，可以选择带有中文翻译的岛屿，目前已有70%的岛屿配有中文翻译。同时也可以下载一个手机翻译APP，随时解决各



种沟通难题。

9.通讯方面：如果害怕在马尔代夫联系不上这边的家人及相关的代理和旅行社，我们可以提前让自己的手机服务商开通手机国际漫游服务，当然也可以通过万能宝，购买一个马尔代夫的电话卡。（国内拨打电话至马尔代夫，请在前面加拨“+960”）（在马累拨打电话回国，请在前面加拨区号“+86”），中国驻马尔代夫大使馆电话（+960 7458160），如果有突发状况，也可以及时上WIFI与自己的代理联系。

10.电子装备：相机、摄像机、电池、充电器、存储卡，请自备密封袋或其他防水包装，以便您参加水上活动时保护随身携带的电子产品等贵重物品不受损坏，携带高级长镜头照相机和摄像机者须在海关申报。马尔代夫的插座与中国不同，为英式三孔插座，中国电器插头不能直接使用，需插头转换器。酒店前台一般有备，但数量有限，建议您提前在国内大型超市、网上电子商城购买英标插头转换器。

6.2、出行中

1.出境当日请务必于飞机起飞前两个半小时，抵达出发地机场航站楼进入国际出发厅，请携带护照、机票行程单前往航空柜台，办理手续时跟柜台小姐特别说明行李直接托运至马累，在出发地机场办理前两段的登机牌，抵达换乘机场后，在机场内部持登机牌直接找登机口登机即可。备注：自由行项目，无专人送机。办理出境手续繁杂，请千万别迟到，否则后果自负。遇到旺季，不排除航空公司出现机票超售状况，往返途中，请在抵达转机机场后抓紧时间转机，否则将有可能延误您的行程。

2.自行赴边检，填写旅客出境卡，随后自行通过边检。为防止旅客携带危险物品上机，所以随身行李要经过X光探测检查。旅客也要通过金属探测门，可以先把身上的金属物品（如香烟类）拿出交给检查人员，待通过后再取回。旅客入境所携带的私人物品不用付税，另外可携带香烟200支。军火、武器、色情刊物、毒品及酒类都严禁入境。

3.过边检后，如购买免税物品，请把握时间，尽早前往登机门候机以免拥挤及延误登机。飞机上禁止使用移动电话，BP机，游戏机，CD随身听和笔记本电脑；飞机上请对号入座，如需调整座位，待飞机升空平稳飞行后，请于空中服务人员联系。

6.3、抵达后

1.通常下飞机后，每个酒店都会有工作人员提前在候机口接机，假如没有看见接机人员，请下飞机后直接到酒店在马累机场柜台，每个柜台前都有酒店的标志，如果寻找到不到，可以请机场的其他工作人员帮助。与接机人员衔接好后，直接办理入住。如果当晚入住马累的，现在机场柜台前问好第二天水上飞机、内陆飞机或者快艇的时间，并且和负责接送你到马累酒店的工作人员商议好第二天接你们出发的时间，以免耽误行程。

2.办理酒店房间入住的时候如果有蜜月赠送的项目，先和酒店安排具体的时间。如果有事先预定升餐的，先问清楚在那个餐厅用餐，一般都在主餐厅，到其他餐厅要收费的。

3.购物：马尔代夫严禁出口任何种类的珊瑚。旅客不可擅自收集沙滩戒海中的贝壳并携带回



国，违者罚款 5000USD，购买贝壳要去当地承认的商店里买。岛上商店的开放时间为 8:30am—11:00pm (星期六至星期四) 和 1:30am—11:00pm (星期五)。另外，在一天内会有 5 次暂停 15 分钟的祈祷时间。但一些远离首都的旅游区并没有严厉遵守此条例。

4. 饮水酒品：酒店自来水不宜饮用，需购买矿泉水，约为 3—4 美元。客人不能带饮品进入餐厅，否则可能会被收取若干费用。由于当地人是完全不沾酒类的，所以度假旅馆只提供游客不含酒精的饮品。首都马累只允许设立不含酒精饮品的酒吧，所有的酒吧都设在旅馆内。

5. 自费：马尔代夫度假岛屿各种水上活动设施皆由饭店经营，可直接向村外游办公室办理登记报名手续，在住宿饭店内所有个人消费可登记房号先行签帐，于退房当日一并结清，可支付美元现金或使用有效国际信用卡。如需参加酒店自费项目，须抵达入住后提前与酒店预订参加项目，如当日临时预订，可能因为满员或各种原因无法成行。

6. 杂费：酒店内的 MINI-BAR、冰箱内的食品饮料、外线电话、洗衣费等是自费的，如有消费请您在离开酒店前付款；

7. 小费参考：众多其它国家都会有小费的相关习俗，特别是针对马尔代夫这种以旅游服务行业为准的服务性国家，小费是被认为对服务者应有的报酬，也是对服务人员感谢之谢意。所以大家在去马尔代夫时，务必准备 20-30 美金的小费。(按惯例：打扫卫生 1 美金/1 天；餐桌消费 1 美金/桌；行李小费 1 美金/一件行李)

8. 退房时间：为离开当日的中午 12:00 退房，并结清酒店内消费。退房后，行李寄存于酒店前台，您仍可继续在岛上游玩。若需延迟退房至晚上 19:00，在酒店有空余房间的前提下自行向度假村缴付延迟退房的费用。酒店前台都会有一个“离岛信息板”，上面有当天离开客人的航班信息及开船时间，请您先找到自己的航班，并根据上面的指定时间抵达码头集合。搭乘岛上安排的船只前往马累机场，办理登机手续，行李直接托运至马累，在马累办理后两段的登机牌，抵达换乘机场后，持最后一段的登机牌直接找登机口登机即可。

9. 特别说明：马尔代夫重视生态保护，请勿于饭店周遭海滨私自垂钓，海底美丽的珊瑚不可采折、破坏，违者重罚。马尔代夫严禁出口珊瑚、贝壳以及其他采自海洋栖息地的物品，请协助我们保护环境，只留下您的脚印，仅带走照片和美好的回忆。(违规者罚款 5000 美金)

6.4、回程中

1. 按照国际酒店退房标准，请在最后一天中午 12 点以前退房，若延迟退房，酒店有权要求补差额。

2. 如果自己的回程航班是晚上离开的，可以给酒店申请安排较晚的交通离开，下午可以在岛屿游览，但是贵重物品亲随身携带！

3. 请注意自己的回程航班起飞时间，提前至少提前 2 个小时到达马累国际机场，首先换好登机牌，然后填写好出境卡。



第七章【注意事项】

7.1、综合注意事项

- 1.在马尔代夫酒店海域或游泳池游泳需注意安全，必须穿戴好救生衣，否则后果自负。并结伴同行，最好不要单独行动，不会游泳者请务必不要单独前往游泳。
- 2.赴马尔代夫前务必办妥相关人身、医疗保险
- 3.掌握必要的安全常识和溺水自救方法，提高自救能力
- 4.马尔代夫小岛周围浅滩看似平静，实则暗流涌动，危险很大。下水前须先向岛上救生员、潜水教练等专业人员了解水域情况及注意事项，切勿急于下水
- 5.严格遵守岛上的相关规定，切勿在非游泳区游泳，并以结伴下水为宜，注意相互照应
- 6.如参加潜水等旅游项目，须熟知水性，并在专业教练的指导下掌握呼吸器、脚蹼等的正确使用方法，水性不好者，建议不要参加
- 7.马尔代夫法律严禁游客捕捉、采摘海洋生物，或携带出境
- 8.严禁私自在岛上钓鱼、采摘或践踏珊瑚，违者罚款可达美金 5000 元。
- 9.不要与陌生人搭讪，拒绝陌生人所提供的服务，以免遭受欺诈被人利用
- 10.有疾病史的游客，务必随身备好药品
- 11.贵重物品及钱款请随身携带或存放在宾馆总台保险柜内，切勿留在房间里或放在行李及客车下的行李箱内。
- 12.乘船或水上飞机前往度假岛时，请一定看管好随身的行李，不要让行李离开自己的视线；抵达度假岛码头后，请及时清点行李数量，以免丢失
- 13.钓鱼需带手电、工作手套
- 14.潜水时必备潜水靴和潜水手套，以防止受伤
- 15.如想在当地潜水、浮潜，最好在国内购买面镜、呼吸管和脚蹼，船潜最好在国内租借或购买器材，因当地价格较贵。另外，在国内接受了潜水培训可以省钱省时间
- 16.安全形势与治安状况：马治安状况总体良好，犯罪率较低。
- 17.常见疾病与医疗状况：近年发现有登革热患者。当地医疗条件有限。建议自备常用药品。



18. 物价与供应：主要生活用品依靠进口，物价水平相对较高。
19. 一般酒店使用美金为主，大部分度假小岛均接受通行的信用卡。首都马累则二者都通行。游人最好随身带上一些小面额的美元，方便零用。按当地惯例，每天收拾房间及晚餐时，各需付小费 1 美金。
20. 勿在岛上喧哗、吵闹，切勿随地扔垃圾，以确保大自然的优美、宁静。严禁私自在岛上钓鱼、采摘或践踏珊瑚；严禁在酒店房间内煮东西。违者罚款可达美金 5000 元。
21. 在这里裸泳是禁止的，如被发现会被处以高额罚款。禁止穿泳装在餐厅用餐。游客进入回教堂时要衣着端庄，衣服必须长及双手及双脚。女游客不可穿短袖或无袖衣服、短裤及短裙。走进回教堂前记得先脱鞋。
22. 热带水果不能贪吃，如芒果、菠萝吃多了，很容易上火
23. 马尔代夫旅游岛大多不提供牙刷、拖鞋等，建议赴马中国游客自行携带。
24. 马尔代夫成为世界知名的旅游度假胜地，不仅是拥有美丽的海岛风光和设施完善的度假酒店，这里人人都具有高度的环保意识。当地政府还制定了严格的环保法律。
25. 严禁私自在岛上钓鱼、采摘或践踏珊瑚，违者罚款可达美金 5000 元。
26. 严禁在酒店房间内煮食，违者罚款可达美金 5000 元。
27. 勿在岛上喧哗、吵闹，切勿随地扔垃圾，以确保大自然的优美、宁静。
28. 不能邀请马尔代夫本土人喝含有酒精的饮料。
29. 各种水上活动及酒店推荐的岛外游项目，参加前请谨慎评估其安全性及自身的身体状况，而后根据自己的喜好选择参加。
30. 境外如遇人身意外，请即时治疗，并保留医院诊断证明，各种医疗费发票，本人情况报告。回国后，本人及时向投保的保险公司办理索赔的相关手续。

7.2、浮潜注意事项

1. 注意防晒伤，外露的皮肤要涂防水型 50+ 的防晒霜。注意天气情况如遇阴天、雨天或者风力较大的天气皆不适合浮潜，因为海浪主要来自风力，通常阴、雨天的风都会较强且气温较低。
2. 浮潜三宝（面镜、呼吸管及脚蹼），第一次使用时请先在浅水区域或者酒店的泳池里面感受下！检查面镜松紧度、面镜是否容易进水（面镜与面部皮肤不能有任何东西，即使是头发亦会导致面罩进水；应尽量使用少量防晒油，因为防晒油会导致面镜吸附力变差而进水）、呼吸管尽量使用全干式减少进水可能性、也请不要忽略脚蹼的重要性，因为脚蹼可提供强大



推力并可节省体力，调整所有装备至最佳状态。

3.倘若酒店提供浮潜教学课程，请务必参加。

4.游泳跟浮潜的呼吸法不同（游泳是水中鼻喷气，出水嘴吸气；浮潜是全程在水中以呼吸管用嘴吸气不吐气），千万不要对自己游泳技术自信，而对浮潜掉以轻心。

5.除非已经学会浮潜潜水（闭气潜入水中，属于较高级的浮潜技术）的技术，否则应该全程穿著救生衣以策安全。

6.注意海流方向，在海里要学着节省自己的体力，如遇危险千万不要慌张，以免耗尽体力徒增危险。

7.请预先思考一下在海里会遇到的种种危险，万一遇上紧急状况（如溺水、漂流）该如何处置？并衡量本身是否具备救援能力？

8.无论是否会游泳，请为自己准备具有浮力以及相应的辅助工具，如救生衣、水母衣等防寒衣。

9.浮潜前请先到浮潜中心了解该酒店的海况及海域，可以询问工作人员涨退潮的时间、适合浮潜的区域以及附近海流状况。

10.下海浮潜时，建议租借救生衣，并2人或者2人以上出行，不要单独去海中游泳。

11.随时抬头注意周边状况，包括与岸边距离、天气状况、附近有其他障碍物如香蕉船或者浮潜者。

12.当发觉自己已经进入流区，无论顺流或逆流，请尽速离开，以免因逆流消耗体力或因顺流被带离岸边。为节省体力，以顺流斜角游离为宜。

13.简易的镜面排水：浮潜中面镜进水，双手指头用力按住面镜上部镜缘，由鼻子喷气，水便会由面镜下部排出。请先于浅滩处练习。

14.简易呼吸管排水：呼吸管进水时，请用力且快速吹气将水排出。另外有些设计较好的呼吸管有排水阀及逆止阀之设计，可有效降低海水进入呼吸管的量。

15.浮潜时间建议以一小时为限，以免体力透支。尽量穿戴防水手表，以掌握时间。

16.当小伙伴发生紧急状况，请即刻就近求援，并评估自身是否具备救援能力。前往救援时，尽量携带浮具。若两人皆已在深水区域，请务必先行评估自身救援能力，切勿贸然救援。在本身无救援能力之情况下，请以向他人求救为先，并将可提供浮力之器具传予溺水者。

第八章【相关疑问】



8.1、马尔代夫旅游之淡旺季如何区别：5-10月属于淡季（价格便宜）；11-次年4月属于旺季（价格偏贵）。

8.2、签证问题：持有有效期为6个月护照，30天免签证，只须填入出境表格。有人可能会说，那去马尔代夫的飞机大部分都需要转机，这个转机的第三国不也要签证吗？以前是需要，但现在完全不用了，只要你不出转机国家的机场，并停留不超过24小时就可以。只要有护照、机票和预订境外旅店的凭证，就可以从中国海关出关了。

8.3、如何选择餐食：酒店都含早餐(B.B)，大部分酒店有 Half board(早晚餐)或 Full board(早午晚餐)的价格。少部份酒店没有餐食配套的报价。

8.4、要多久前订房：没有一定限制，如果是偏热门的岛屿或者是在5-10月价格便宜的时候，请提前3~5个月前订房。

8.5、为何要先住一晚在机场或市区：飞往马尔代夫班机抵达时已为22:00~01:30，坐船在1小时以内的酒店虽可以直接前往，但如果您选择价位较高的酒店并不会为此而有所折扣，因此建议您先在机场或市区店住一晚，如果不是高价位的酒店，则可当晚搭船前往。或您选的是要搭水上飞机的酒店，就必须在机场或马列市住一晚，因为水上飞机晚间不飞。

8.6、可以换房型吗？有最少停留天数限制吗？马尔代夫酒店既然以欧美客层为主，欧洲旅客又以长住天数居多，部份酒店规订不可换房型。且有最少停留天数限制，完全以酒店规订为准，酒店会以长住天数、不换房型的旅客优先给房。建议您在马尔代夫旺季期间不要换房型，而且整理行李麻烦，到等服务人员换房约耗掉半天。

8.7、预算多少合适？个人的经验，按照现在的价格情况，去马尔代夫旅游的预算大概可以这么分：两个人2-2.5万RMB算是比较经济的预算；3万RMB的预算可以玩的比较好了；而到了3.5万就可以对时间和档次都有比较高的要求了；4万以上就可以考虑一些比较顶级的岛了。

8.8、不会游泳，没法浮潜！完全不用担心。不会游泳的人，除了在享受浮潜的乐趣前需要事先准备好浮潜的装备外，只要准备好一件救生衣或者一个绑在肚子上的小浮板就可以。

8.9、我怎么上岛？只要你订了岛屿，那么在你抵达马累机场的时候，就有岛屿的船等在外面了。不过如果你是凌晨抵达（比如斯航），那么除非你订了前一天的房，要不然就只能等到早上了。这个时候最好是去马累（和机场分开两个岛，但很近）的小酒店休息一下，接人的船一般要到第二天早上9点多才能来。要注意的是，如果岛屿离机场太远，出于安全考虑，晚上是不能接机的。另外出于同样的原因水上飞机也是不能晚上飞的，要等到太阳出来。

8.10、从机场怎么去马累？机场岛和马累间有往返的多尼船，十几分钟一趟，每人1美元，很方便。

8.11、岛上用的什么货币？美金、可刷美金的信用卡都可以。要准备一些1美元的零钱好给小费。



8.12、马尔代夫只是自由行吗？没有游览行程吗？是的，马尔代夫就是个自由行的地方。如果你想游览，可以自己参加岛上的半日或一日游活动。

8.13、岛上的餐怎么定？一日三餐，早餐不用另定，午晚餐需要，订餐的类型也就分为BB(Bed Breakfast, 仅早餐), HB(Half Board, 早餐+晚餐), FB(Full Board, 一日三餐)三种。餐的类型早餐和午餐绝大部分时候是自助餐，晚餐有时自助，有时是A-La-Carte，需要点餐一道道。一般来说，早餐到上午10点才结束，晚餐一般晚上7点开始，HB一般就够了。

8.14、我觉得西餐好难吃！这个问题在调选岛的时候可以适度避免，比如Kurumba岛的餐就能比较符合国人口味，但如果你选了自己喜欢的岛但就是岛上的餐让你难以下咽，那么建议你从国内多带一些类似罐头和方便面的食物。不要带酒和猪肉制品，马尔代夫是穆斯林国家。岛上有酒。

8.15、鱼好漂亮！水下的照片怎么拍？两个办法，水下相机，或者给你的普通相机买个水下相机套。

8.16、小费怎么给？搬行李、吃饭、打扫房间一般都要给。惯例一次一美元。

8.17、马尔代夫有商业区吗？我喜欢血拼！总体来说马尔代夫不是个购物的好地方。也就是买些纪念品吧。

8.18、需要带防晒霜吗？必备物品，防晒霜一定要买50PA+++的。

8.19、我要水肺潜水！不会游泳行吗？完全可以，教练还更喜欢你不会游泳，会游的乱跑会费氧。

8.20、能钓鱼吗？私自钓鱼或捞鱼的行为是绝对被禁止的，这是为了保护环境，违者将处以5000美金罚款。可以参加岛上的出海钓鱼活动。

8.21、我不会英语，怎么去？不用担心，岛上的服务态度很好，岛的面积小环境简单，需要你说的英语也很简单。带个字典或者文曲星去就可以了。另外有一些岛是有中文服务的，实在不行就去这样的岛好了。但个人觉得不必把这个当成一种限制，只要敢说敢比划就可以。

8.22、马累好玩吗？还不错，毕竟是首都，还有得逛，而且还有各种活动可以参加。马累的物价也比度假岛屿上便宜一些。但是在度假岛上的时候就不要参加马累游这样的活动了，不值。

8.23、太阳镜是必须的吗？我认为是，不然真得很刺眼。戴上去造型也不错啊。

8.24、听说XXX-XXX号之间的房间是最靠近沙滩的，我想要其中的！这个只能事先跟酒店提要求，或者在入住时提要求，让酒店尽量安排。其他对房间的要求同理。



8.25、岛上支持的信用卡有哪些？去之前请确认您要去的岛上支持的信用卡种类，一般来说 Visa 和 Master 都可以，其他的如 JCB 和 American Express 您都需要先查实一下。

8.26、岛上一般都有些什么自费活动？常见的活动有 Sunrise Fishing(日出海钓), Sunset Fishing(日落海钓), Island Hopping(列岛游), Fisherman's Island Tour(居民岛游览), Male Ferry(马累游), Dolphin Cruise(出海看海豚), Snoreling(出海浮潜), Dive(水肺潜水), Windsurfing(风帆船), Waterski(滑水), Surfing(冲浪)等

8.27、珊瑚扎到脚了！应该尽快处理。如果是死珊瑚还好，要是在浮潜时被活的珊瑚刺伤，不尽快弄出来的话，可是会在伤口里生长的... 如果被海洋生物蜇到后出现不适，马上找医生，万一中毒可不是闹着玩的。所以浮潜和深潜时都不要碰触海洋生物 - 除非你带着手套。即使如此，不认识的物种也千万不要碰触，很多生物身上的毒刺可是有一定穿透力的。